



Das Recht auf Gesundheit

Wo kommt mein Essen her?

Frisches Obst und Gemüse ist besonders gut für unseren Körper – es macht uns stark und gesund. Aber viele Sorten in unseren Supermärkten haben schon eine lange Reise hinter sich. Manche kommen mit dem Schiff oder sogar mit dem Flugzeug aus anderen Ländern zu uns. Und auch mit großen Lastwagen fahren sie oft viele Kilometer, bevor sie im Supermarkt ankommen. Dabei wird viel CO₂ ausgestoßen, das schlecht für die Umwelt ist. Aber es gibt auch viele Obst- und Gemüsesorten, die in Deutschland wachsen. Wenn wir diese kaufen, tun wir nicht nur uns, sondern auch der Umwelt etwas Gutes.

Aufgabe: Welches Obst, welches Gemüse wächst in Deutschland?



Aufgabe: Kennst du alle Obst- und Gemüsesorten, die hier abgebildet sind? Male sie aus und schreibe darunter, wie sie heißen.




